



Gymnastiekvereniging
Sport Staalt Spieren
Grou

Nieuwsbrief

Sport Staalt Spieren



Uitnodiging ALV donderdag 6 april 2017

Hotel Oostergoo, opkamer
Aanvang 20.00 uur
Agenda volgt met notulen

Meester Michael licentie 3

Sinds september 2016 geeft Michael van den Bosch bij SSS Grou les.
Hij zit in het derde jaar van het CIOS en heeft 9 januari jl. zijn licentie 3 gehaald,
waardoor hij officieel alle gymnastiek-, freerun- en turnlessen in Grou mag geven.



Nijntje beweegdiploma

"Omdat goed en samen bewegen van belang is voor de motorische en sociale ontwikkeling van ieder kind"

www.beweegdiploma.nl



SSS Grou is gecertificeerd.

Fit 50 +

Brigitte Spierings geeft leiding aan deze groep en is gespecialiseerd in het geven van lessen aan volwassenen.
Het is een gemengde groep met veel plezier in bewegen en waarmee ze (bewezen) hun gezondheid bevorderen.

Er is zeker nog (veel meer) ruimte voor enthousiaste 50+ ers op woensdagavond van 20 tot 21 uur.

Omdat deze groep in de zomermaanden eerder stopt en na de zomer wat later begint dan de andere groepen,
betalen deze leden 182,50 euro per jaar.

Weet u iemand die mee wil doen of heeft u een goed idee waarmee we deze les kunnen promoten, dan horen we het graag.



Gymnastiekvereniging
Sport Staalt Spieren
Grou

Nieuwsbrief

Sport Staalt Spieren



Freerunnen

Op dinsdagmiddag van 17.45 tot 18.45 uur voor de jongste scholieren
en van 18.45 tot 19.45 uur voor oudste scholieren.
Er is veel belangstelling voor deze "nieuwe" manier van bewegen.

Bedankt !

De grote clubactie en de ledensponsoractie van de Rabobank leverden beide, dankzij uw deelname, onze kas een mooi bedrag.
Dank aan iedereen die een lot heeft gekocht of op ons gestemd heeft bij de ledenactie van de Rabobank.

Ledenadministratie

Betty van Zessen houdt de ledenadministratie bij.
Wilt u uw lidmaatschap opzeggen voor het seizoen 2017-2018, dan dient u dit uiterlijk voor 1 juni van dit jaar schriftelijk te
doen.
(ledenadm.sssgrou@gmail.com of Betty van Zessen, Setangel 66, 9001 NX Grou)

SSS folder

Bij de eerste Middelpunt van dit jaar werd ook een folder van SSS verspreid.
Hierin staan de vele mogelijkheden die de vereniging, naast gymnastiek, aan de leden biedt.
We hopen hiermee nieuwe leden te werven, daar bewegen belangrijk is voor iedereen van jong tot oud.

Poiesz jeugdsponsoractie



Acht weken lang kans op een prijs als je de meeste sponsormuntjes per week bij je trainer inlevert.
En wie in totaal de meeste muntjes inlevert voor 2 april, mag mee naar het jeugd sponsor gala op 7 april.
U mag de muntjes natuurlijk ook zelf in onze SSS koker bij de Poiesz in Grou doen.



Gymnastiekvereniging
Sport Staalt Spieren
Grou

Nieuwsbrief

Sport Staalt Spieren



Move on Music en Jazz op dinsdagavond

We zijn heel blij met Anne Marije Loggen als docente van onze "dans"lessen.
Zij hoopt in mei van dit jaar haar opleiding tot dansdocente af te ronden.
Voor haar afstudeeropdracht zamelt ze lege flessen in om dit te kunnen bekostigen.
Flessen of statiegeldbonnetjes mag u aan haar tijdens de les geven.

Heel veel nieuwe leden

We zijn heel blij continue nieuwe leden (freerunners, peuters en kleuters en meisjes) te mogen verwelkomen.
We hopen dat de volwassenen ook in beweging komen en een keer mee willen doen op dinsdag- of woensdagavond.

1 februari schoonmaakuurtje

Van 19 tot 20 uur is de toestelberging vrijwel leeg en we hopen dat dan er vele handen zijn om te helpen bij de schoonmaak.

Juryleden

Inmiddels beschikt SSS Grou over vijf! actieve juryleden, die bijgeschoold zijn voor verschillende wedstrijden.
Ons erelid Henk Spijkstra is kortgeleden geslaagd voor TD1 en gaat dit seizoen namens SSS Grou jureren bij turnen.
Jolanda Bouma mag bij rhönradturnen jureren.

Sport in Grou, www.sss-grou.nl, facebook SSS Grou

Veel meer informatie is te vinden op de sites van SSS Grou en wordt ook geplaatst op www.sportingrou.nl

Soap straatverlichting

De verlichting tussen school en de Twine doet het al geruime tijd niet, tot grote ergernis van onze leden.
In oktober vorig jaar is dit door het bestuur reeds aangegeven bij alle mogelijke verantwoordelijken.
Onlangs heeft de eigenaar van de verlichting ook opgemerkt dat de lampen uit zijn en is er naar gaan kijken.
Oorzaak: een paal van de pannakooi is door de bedrading heen geslagen. Vooralsnog is dit nog niet opgelost.
(Dit stukje is overgenomen uit de nieuwsbrief van maart 2016 en geldt nog steeds.)

Rhönradlessen groepen 3/4 basisscholen Grou

In januari worden er onder schooltijd vier rhönradlessen verzorgd i.s.m de buurtsportcoach aan de groepen 3/4.
Als deze kinderen het leuk vinden, mogen ze daarna nog een aantal proeflessen buiten schooltijd volgen.
Bedankt meester Jan Coops, Jolanda Bouma, Carla van Schagen e.a. voor jullie hulp om dit mogelijk te maken.

Hulp bij jeugdsponsoractie gezocht

We mogen zaterdag 18 februari (eerste zaterdag van de voorjaarsvakantie) bij de Poiesz onszelf promoten.
We hopen dat een aantal volwassenen en kinderen het bestuur willen helpen,
zodat iedereen weet wat SSS Grou voor lessen biedt,
en we heel veel muntjes in onze koker krijgen.
Help je mee? Geef je op bij info@sss-grou.nl



Gymnastiekvereniging
Sport Staalt Spieren
Grou

Nieuwsbrief

Sport Staalt Spieren



Ledenadministratie

Om misverstanden te voorkomen graag alle wijzigingen schriftelijk doorgeven aan Betty van Zessen. Opzeggen kan 2 keer per jaar, nl. per 1 juli, waarbij dit vóór 1 juni schriftelijk moet worden doorgegeven en per 1 januari, waarbij dit vóór 1 december (van het jaar ervoor) schriftelijk moet worden doorgegeven aan de ledenadministratie S.S.S.
Betty van Zessen, de Setangel 66, 9001 NX Grou
ledenadm.sssgrou@gmail.com

Gezinskorting

1e sport	0 %
2e sport	0 %
3e sport	25 %
4e sport	50 %

De korting geldt voor de goedkoopste sport(en).

Betaaltermijnen

september - oktober
november - december
januari - februari
maart - april
mei - juni

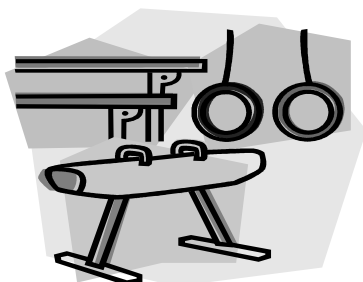
Vrijwilligers gezocht

Wilt u iets leuks doen voor de vereniging? Het kost soms maar een paar uur tijd per keer of per jaar. Vraag vrijblijvend informatie bij het bestuur.

Deel van activiteiten

1 februari	schoonmaakuurtje 19-20 uur
18 februari	jeugdsponsoractie Poeizs promotie
6 april	ALV in hotel Oostergoo
21 april	koningsspelen

Zie voor activiteiten ook de agenda van de website. Daar staat ook bij welke turn(st)ers waar aan meedoen.



januari 2017

Bestuur

Voorzitter	Anita Waldram	621281
Secretaris	Agnes Hania	622804
Penningmeester	Carla van Schagen	842083
Lid	Yvonne de Groot	622852
Lid	Angelique Tabak	602717

Leiding

Leider jeugd/turnen	Michael van den Bosch	06-18991541
Leider Mom/Jazz	Anne Marije Loggen	06-11132863
Leider Fit 50+	Brigitte Spierings	06-46044789
Leider rhönradturnen	Jan Coops	06-13406598

Contributie 2017

Groepen	per jaar	per 2 mnd
Peuters & kleuters	€ 175,00	€ 35,00
Jongens & Meisjes	€ 175,00	€ 35,00
Rhönradturnen	€ 175,00	€ 35,00
Freerunnen	€ 187,50	€ 37,50
Volwassenen	€ 200,00	€ 40,00
Selectie	€ 280,00	€ 56,00
Fit 50+	€ 182,50	€ 36,50

Lesrooster 2017

Rhönradturnen (j/m) in de Twine	Maandag	16.00 - 18.00
Meisjes 3 (groep 7 en 8)	Dinsdag	14.45 - 15.45
Meisjes 1 (groep 3 en 4)		15.45 - 16.45
Meisjes 2 (groep 5 en 6)		16.45 - 17.45
Freerunnen (j/m vanaf groep 3)		17.45 - 18.45
Freerunnen (j/m vanaf ong. groep 7)		18.45 - 19.45
Move On Music (bewegen voor volwassenen)		19.45 - 20.45
Jazz		20.45 - 21.45
Jongste peuters en kleuters (j/m)	Woensdag	14.00 - 15.00
Oudste kleuters (j/m, vanaf 2 jaar)		15.00 - 16.00
Selectie turnen 1		16.00 - 18.00
Selectie turnen 2		18.00 - 20.00
Beweeg je fit 50 + (dames/heren)		20.00 - 21.00

Website

SSS probeert haar website zo actueel mogelijk te houden. Kijk voor wedstrijden, evenementen, uitslagen, verslagen en nieuwtjes op onze website of facebookpagina!

Wilt u onze vereniging sponsoren? Dat kan door voor € 35,00 per jaar een advertentie te plaatsen op onze website. Neem voor informatie vrijblijvend contact op met onze webbeheerder. Kijk voor meer informatie op:

www.sss-grou.nl